登米市立津山小学校　　令和６年１月１８日　NO.４

コミュニティ・スクール便り

～津山の子供は津山で育てる～

先日行われた研修会後のアンケート・感想を，保護者の皆様にお願いしたところ，多くの方々から御回答をいただきました。

～みんなで学ぼう『早寝・早起き・朝ごはん』研修会～

日　時：１２月１日（金）　　１４：００～１５：２０

場　所：津山小学校　体育館

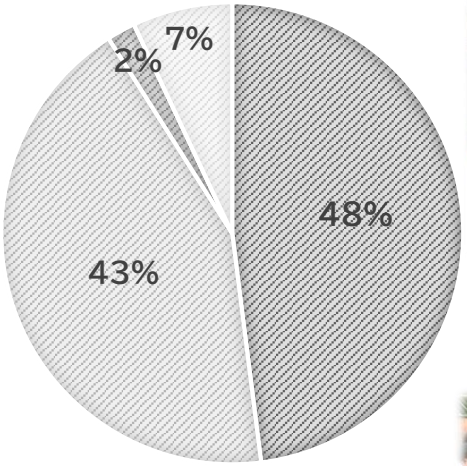
講　師：食育講話・管理栄養士　新井さん

　　レクリエーション講師・登米レクリエーション協会　粕谷さん

アンケート結果

- 大変有意義だった(48%)
- 有意義だった(43%)
- あまり有意義ではなかった(2%)
- 全く有意義ではなかった(0%)
- 分からない・判断できない(7%)











研修の内容については，おおむね有意義だったという評価をいただきました。
参加できなかった保護者の方への発信方法については，今後考えていきたいと思います。
（今回の研修内容については，「コミュニティ・スクール便り NO.３（全戸配布・HP）」にまとめましたので，ぜひ御覧ください。）

【感想（記述）】

〇改めて生活習慣を見直す良い機会になったと思います。これからも継続していきたいです。
〇津山町の子育て支援の際に（センターで料理教室などがありました。）娘たちがお世話になって，元気で素敵な方だなと思っていた栄養士さんにまた再会し，お話を聞く機会がありうれしく思いました。娘が赤ちゃん時代に大切だと新井さんに教えていただいた事は，やはりいつまでも大切だったんだと再確認しました。朝ごはん。確かに面倒くさいですが，「食は生きること」を大切にしたいと改めて考えました。貴重な機会をありがとうございました。
〇昔お世話になった粕谷さんだったので，レクが楽しかったです。また，食に関してもう少し気に掛けようと思いました。
〇講師の方の話が全体的に高学年向けというか，思っていたのと少し違っていました。自分で用意して食べる・・・中学生向けかな？と感じました。せっかく親子で聞いていたので，もう少し朝ごはんの少ない量でも栄養がとれるメニューのおすすめとかがあると良かったなと思います。
〇みそ汁，自分で作って食べるようになるといいなと思いました。まずは，一緒に作りたいと思います。
〇早寝・早起き・朝ごはんの大切さについて楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。
〇とても参考になる研修会でした。時間の都合上どうしても短い時間の中での研修会になることは承知しておりますが，有意義な研修会でしたので，もう少し長く時間を取っていただけると幸いです。
〇とても参考になりました。まずは自分から始めてみようと思いました。
〇これから参考にしていきます。
〇１年～６年まで，分かりやすい内容でした。親子で一緒に並んで聞いても良かったかもしれません。
〇子供たちと一緒に知識を深めることができ，良い研修会でした。
〇講話・レクリエーションともに大変有意義な時間でした。ただ，講話の方は足早に進行している印象で，（講師の方も時間を気にしていたようで）保護者対象として 60 分という時間で開催できると良いかなと思いました。それくらい，もっとお話をお聞きしたいと感じました。食を通じて子供たちの体を形成すること，とても大事なこととは分かっているものの，日々の忙しさに追われて「とにかく食べさせること」にウェイトが行きがちだったなと。そう感じた方も少なくないと思います。ぜひ，継続して開催していただきたいと思いました。
〇とても楽しい行事だったと思います。低学年の児童に対しても分かりやすい内容でした。

今回は，１年生から保護者の方までという幅広い年齢層，そして 1 年生も集中して話を聞いたり活動をしたりすることができる時間内で，という難しい条件の中，講師の先生方には，内容を考えていただきました。こういったお願いにも柔軟に対応してくださったことに，感謝申し上げます。

また，アンケートに御協力いただきました保護者の皆様にも，感謝申し上げます。いただいた御意見は，来年度以降の活動の参考にさせていただきたいと思います。ありがとうございました。