いじめ防止メッセージ



【互いの個性を尊重しよう】

- **「みんな違ってみんないい」　それがいじめを減らす合言葉**
  自分と他人の違いを互いに認め合おう！
- **相手を知らないのに、見た目や偏見だけで何かを言わないようにしよう**
  相手の意見をしっかり聞き、相手の気持ちも尊重しよう！

【友達関係やコミュニケーションを大切にしよう】

- **１人１人が勇気を持って、自分の意見を伝えあい、「友達」を大切にしよう**
  声をかけることが助け合いにもつながり、互いを認め合うきっかけにもなる。
  自分の意見を伝えるときは責任を持って発言しよう！
- **自分を相手に伝えてみよう 助けてくれる人がいる 「相談にのってほしいんだけど」**
  悩んでいることは一人で抱え込まないようにしよう！
  互いに話しやすい雰囲気をつくっていこう！

【相手のことを考えて生活しよう】

- **やめようよ　自己中心的な考えを**
  自分の考えだけでなく、他の人の考えもしっかりと聞こう！
- **思いやりを持ち、相手を知って、仲良くなろう**
  思いやりの気持ちを持って相手に接するようにしよう！
- **２%はがまんして、９８%楽しむ**
  自分のことだけを考えるのではなく、相手を思いやる心を全員が持つようにしよう！
- **人を嫌いになることは悪いことじゃない　でも行動に移すな**
  苦手な人がいるかもしれない。でも、相手のいやがることは絶対にやってはいけない。

【ストレスのない相談しやすい環境をつくっていこう】

- **相手の気持ちを尊重するために、積極的に声をかけ、新しいところを発見しよう**
  積極的に声をかけあい、相手の新しい所を発見してみよう！
- **相手と話す一言一言に気持ちを込め、ストレスのたまらないクラスをつくろう**
  相手を気づかう気持ちをみんなで持ち、いじめがおきない環境をつくっていこう！
- **お互いに信頼し、平等な立場で意見を言い合える環境をつくろう！**
  みんなが気楽に話せる環境をつくっていこう！

令和5年度「みやぎ小・中学生いじめ問題を考えるフォーラム」

このメッセージは「みやぎ小・中学生いじめ問題を考えるフォーラム」において、児童生徒の皆さんが自分たちの手で、いじめのない「明日も行きたい」と思える学校をつくりたいという強い思いを込めて作成したものです。