# ほけんだより



登米市立登米中学校
保健だより
令和８年４月８日
Ｎｏ．１
文責：佃　美空




入学・進級おめでとうございます。使い慣れない教室や今までと違うクラスメイトの顔ぶれなど、新年度は緊張することがたくさんあると思います。保健室では勉強や部活動などに全力で取り組めるように、支えていきます。よろしくお願いいたします。

## 健康診断の日程

| 日　時 | 内　容 | 対　象 | 会　場 |
|---|---|---|---|
| ４月　８日（水）～１３日（月） | 健康診断関係　書類配布・回収 | 全学年 | 各教室 |
| ４月１０日（金）放課後 | 身体測定<br>（身長、体重、視力、聴力） | 全学年 | 保健室等 |
| ４月１６日（木）朝 | 尿検査（一次） | 全学年 | 教室 |
| ４月２１日（火）朝 | 尿検査(予備日) | 未提出者 | 教室 |
| ４月２３日（木）１０時１０分～ | 耳鼻科検診 | １学年 | 保健室 |
| ４月２４日（金）１４時３０分～ | 眼科検診 | 全学年 | 保健室 |
| ４月３０日（木）　９時００分～ | 歯科検診 | 全学年 | 保健室 |
| ６月　９日（火）　９時３０分～ | 心臓病検診 | １学年 | 検診車等 |
| ６月１５日(月)～６月１９日(金) | 色覚検査 | 希望者 | 保健室 |
| ６月２４日（水）１３時３０分～ | 内科検診 | 全学年 | 保健室 |

**健康診断関係書類の記入について　※〆切４月１３日（月）※**

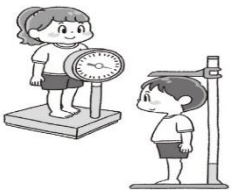
**① 登米市立小中学校児童生徒保健調査票**
**② 結核健診問診票**
**③ 色覚検査申し込み書　※希望者のみ提出**
**④ 日本スポーツ振興センター加入同意書（１年生のみ）**
**⑤ 修学旅行事前健康調査（３年生のみ）**
**⑥ 水泳事前健康調査（全学年）**
**⑦ 耳鼻科検診事前問診票**

# お世話になる 学校医の方々

○内　科：桜井医院
○歯　科：高橋歯科医院
○眼　科：ごとう眼科
○耳鼻科：さぬま中央クリニック
○薬剤師：とめ調剤薬局

**～１年間どうぞよろしくお願いします～**

## ～身体測定のお知らせ～



★測定の内容：身長、体重、視力、聴力
★用意するもの：ジャージ（半袖半ズボン、靴下ははきません）、めがね（使っている生徒のみ）
★事前の準備：・前日は必ずおふろに入り、体をきれいにしましょう。
・耳掃除をしましょう。

### こんなとき 保健室にきてください

1 ケガをしたとき



2 具合が悪いとき



3 自分のからだについて知りたいことがあるとき



4 悩みがあるとき…など



### 保健室では マナーを守りましょう

1 寝ている人がいるかもしれないから…

入るときは、しずかにあいさつを




大きな声を出さないで

なるべく少人数で

2 担任の先生や授業の先生に、保健室を利用することを伝えましょう



3 出ていくときもあいさつをしましょう




**できるだけ休み時間を利用して来室しましょう。**

登米中学校２年目になります佃美空といいます。好きなものは韓国とプーさんです。登米中生が安心して元気に、充実した学校生活を送れるように一生懸命頑張ります。何かあれば保健室に話をしに来てくださいね。今年度ご協力のほどよろしくお願いします。

