登米市「ゼロカーボンシティ」出前講座の開催！



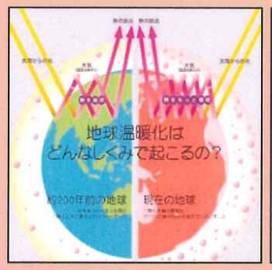
地球温暖化の防止など環境問題にかかわる機会として、ゼロカーボンシティの取り組みについて学んでいただく講座を開催します。自分たちの生活や未来に与える影響などについて考えてみませんか？ 皆さんのご参加お待ちしています。

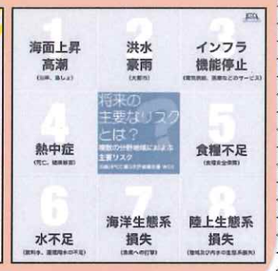
【 内　　容 】

○開催日：令和７年11月９日（日）
○開　会：１３：３０
○主　催：佐沼地区コミュニティ推進協議会
　　（佐沼地区地域づくり実行委員会）
　　：登米市
○場　所：迫公民館 大会議室
○講　師：宮城県環境教育リーダー
　　石井　洋子　氏
○対　象：中学生以上ならどなたでも。
○定　員：５０名
○参加費：無料

【 テ ー マ 】

地球温暖化の基礎知識
地球温暖化による気候変動の影響
ごみの減量などについて





出典：全国地球温暖化防止活動推進センター



【 講師プロフィール 】石井　洋子　氏

岡山県倉敷市出身、国土交通気象庁に勤務し、在職中に第４９次日本南極地域観測隊に参加し、昭和基地で越冬隊の気象部門を担当した。その後、震災ボランティアとして訪れた、南三陸町の豊かな風土に惚れ、同町入谷に移住し、地球環境及び気候変動と SDGs などについて多様な活動をしている。

【 お申込み 】　「登米市 迫公民館」まで
TEL　０２２０－２２－７３２４　　E-mail　hasama@iaa.itkeeper.ne.jp
・電子メールまたは二次元コードで申し込みの場合は、氏名と電話番号を記載してください。（公民館窓口でも受付けします。）

「申込みフォーム」

<公民館 生涯スポーツ教室 >

「モルック&ボッチャ」参加者募集！

町内会のレクリエーション行事などにもおすすめです。この機会に体験しましょう!!

教 室 名	日　　時	場　　所
① モルック教室	令和7年10月24日(金)13:30から ※荒天時は10月30日(木)に延期	エスファクトリー東北 中江公園
② ボッチャ教室	令和7年11月13日(木)13:30から	迫公民館 軽運動場

【お申込み・お問い合わせ】
登米市迫公民館　☎０２２０－２２－７３２４
「定員は各２０名、右記のフォームからも申込みできます。」
（公民館窓口でも受付けします。）



「申込みフォーム」

第３２３号　２０２５年（令和７年）１０月１日発行

迫公民館だより
佐沼コミュニティだより
集落支援員だより

飛翔（ひしょう）

発行　登米市迫公民館・佐沼地区コミュニティ推進協議会
住所：宮城県登米市迫町佐沼字中江二丁目６番地１　　電話：０２２０－２２－７３２４

第3回手づくり料理教室 参加者募集！

料理を楽しみ家族の健康を！
旬の食材で食欲アップ！

・タラと春雨の中華あんかけ煮・手羽先と大根のみそ煮・かぼちゃのタルト

♡ 講　　師：伊　藤　さち子 氏　♡アシスタント：田　村　千恵子 氏
♡ 参　加　費：７００円（当日集金します。）
♡ 募 集 人 数 ：各コース２４名限定（定員になり次第締切）
♡ 申 込 期 間 ：１０月１０日（金）から先着順になります。
♡ 申 込 方 法 ：参加希望の方は電話でお申し込みください。　☎０２２０－２２－７３２４
♡ 準　備　物：エプロン・三角巾・不織布マスク（他のマスクは不可）



	希望コース	開催日	時　間
昼 の 部	Ａコース	令和７年１０月３０日（木）	10：00 ～ 12：30
夜 の 部	Ｂコース	令和７年１０月３１日（金）	18：30 ～ 21：00
※どちらかのコースを選んでお申し込みください。Ａ・Ｂコースとも内容は同じです。			

さあ みんなで歩こう！

秋空（あきぞら）ウォーキング　参加者募集

仙台市『作並街道 5.5キロコース』





日　　時：令和７年１１月１０日（月）
　　出発　８：００　　到着　１７：１０（予定）
　　スタート：観光交流ラサンタ　ゴール：鳳鳴四十八滝
昼食場所：奥州秋保温泉蘭亭
参 加 費：３，３００円
募集人数：先着３０名（定員になり次第締め切ります。）
　　※５.５Km を完歩できる方に限ります。
申込期間：令和７年１０月８日（水）～１０月２２日（水）
申込方法：必ず、参加費を添えて公民館事務所までお申し込みください。
お問合せ：登米市迫公民館　☎０２２０－２２－７３２４

第15回佐沼地区コミュニティ祭り　開催

日時：令和7年10月19日（日）9：00～

演芸発表プログラム

【開会行事】９：００～９：２０

【演芸の部】９：２５～　　【メイン会場：オサベフーズ迫体育館アリーナ】

団　体　名	演　目
祝舞 ☆水木歌惣社中	長唄「松の緑」

NO.	団　体　名	演　目
1	☆水木歌惣社中	長唄「梅とさんさん」
2	横　丁	手のひらを太陽に
3	江　合	令和音頭
4	西　舘	東京ブギウギ
5	錦　東	①東北音頭 ②星降る街角
6	光ヶ丘東	炭坑節 健康ダンスバージョン
7	☆佐沼小学校	吹奏楽部 Departure From「GOOD LUCK」
8	大　網　西	アンパンマン体操
9	☆きすげの会	①唇の花に　②タランテラ　③悲哀　④スミレの芽生え
10	五　日　町	サザエさん体操
11	☆Ｌｏｋａｈｉ	①ヘメレノリロ　②テ・パレウ
12	光ヶ丘西	①見上げてごらん夜の星を　②手のひらを太陽に
13	錦　西	島のブルース
14	下　舟　丁	花笠音頭
15	大　網　東	そうよ 人生福袋
16	☆Ｌｏｋａｈｉ	①ビヨンド　②タヒチハナハナ
17	本　田	謡：式三番　　仕舞：高砂
18	上　舟　丁	ラジオ体操第一
19	八　幡	マリーゴールド
20	駒　木	①月の夜は　②瀬戸の花嫁
21	的　場	迫川恋い唄
22	☆Ｌｏｋａｈｉ	①ボラボラ　②ウィーアーバック　③イアオラナ

☆印は、ゲスト出演団体です。

【閉会行事】演芸発表終了後　【抽 選 会】閉会行事終了後、アナウンスで開始をお知らせします。

コミュニティ祭り 催し物

【抽選会】（アリーナ）※演芸発表終了後

会　長　賞	25,000円分の商品券
館　長　賞	自転車
コミュニティ賞	石油ストーブ

などの、景品を多数準備しています。
最後まで残っているあなたに！幸運あれ！

【抽選景品協力団体】（五十音順）
（有）カドチョー　（有）川内事務機
佐藤荒物店　（株）鈴屋
（株）清建　（株）ハサマ事務機
（株）ヤマサ

【作品展示】（卓球室）

☆佐沼保育園　☆佐沼小学校各学年２４点
☆錦保育園　☆佐沼中学校３年生作品
☆にじいろ保育園　☆迫児童館
☆佐沼明星こども園　☆迫支援学校
☆白鳥水の里こども園　☆つるし飾りサークル
☆とめっこ保育園　☆凧友二人会（武者絵凧）
☆青少年のための登米市市民会議迫支部
「明るい家庭づくり」標語展示
☆文化・スポーツクラブはさま
☆迫公民館事業　ハンドメイド教室/女性セミナー

【ハンドマッサージ&カフェ】

協力：登米市社会福祉協議会迫支部
（アリーナ）

登米市社会福祉協議会 迫支部のボランティアの皆さんが、ご来場の皆さまへ「ハンドマッサージ」と「コーヒー」の無料サービスを提供いたします。日頃の疲れを癒すひとときを、ぜひこの機会にご体験ください。
※数に限りがございますので、体験・試飲はお早めにどうぞ。

【サブカル体験】（迫公民館2階）

スーパーおり紙ヒコーキ　（軽運動場）
室内サバイバルゲーム　（大会議室）
ベイブレード体験　（視聴覚室）
プラモデル作り体験　（音 楽 室）
プラモデル展示　（小会議室）

【屋台】が出店します！

協力：佐沼中央商店会加盟店（館内駐車場）



先着600名様（演芸発表者含む）に屋台で使える**200円分（100円×2枚）の割引券**を**屋外受付**（庭園側）で配布します。

なお、**８時３０分頃から割引券を配布**しますが無くなり次第終了とさせていただきます。