令和８年６月発行

米山公民館だより

発行：米山公民館
米山町西野字的場 181
TEL：0220-55-2426



令和８年度米山公民館事業、地域づくり事業が６月より続々開講いたします！各事業の詳細や今後の予定です（学級生対象）また、単発での募集事業もありますので、興味のある方はぜひお申し込みください！

女性講座



学ぶって楽しい！を合言葉に新しい発見がいっぱいの講座です。
健康講話、物づくり教室、移動研修など皆さんとの交流を楽しみながら、今年度も盛りだくさんの内容となっております。

☆今後の活動予定

開級式並びに第１回学習会
講話「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」
６月 18 日（木）午前 10 時～

学級生の皆さんには区長配布にてご案内いたします。

3B 健康体操教室

ボール、ベル、ベルダー等の用具を使い音楽に合わせて楽しく体を動かします。
時　期：毎月第１・３火曜日
時　間：10 時～11 時 30 分



☆6.7月の活動予定



６月２日(火)・16 日(火)
７月７日(火)・21 日(火)

随時募集！
無料体験実施中！

こつこつ健康体操教室

ストレッチや筋肉トレーニングをスポーツトレーナーが親切、丁寧に指導します。
介護予防や健康維持を目指しましょう！
参加費：１回３００円

☆6.7月の活動予定



６月 10 日(水)・24 日(水)
内容「背中・胸のストレッチ」
７月 15 日(水)・29 日(水)
内容「姿勢保持」

学級生の皆さんには区長配布にて案内済みです。



お問合せは
米山公民館まで
☎0220-55-2426

公式 LINE アカウント
お友達募集中！

かかしっこクラブ

米岡小学校 4.5.6 年生を対象に、物づくり教室や移動楽習会などを行います。

また、夏休みには米山地区３公民館の交流事業も計画中！かかしっこクラブでの活動を通してたくさん思い出を作っていきましょう♫

☆今後の活動予定

6月 27 日（土）開級式・第１回楽習会

「体を動かして遊ぼう！」

学級生の皆さんには、小学校を通してご案内いたします。



西野先人大学

西野地区在住の概ね 60 歳以上の方を対象に健康講座、グラウンドゴルフなど全５回開催予定です。

学んで笑って楽しんで！みなさんとの交流を楽しみましょう。



☆今後の活動予定

6月 30 日（土）開級式・第１回楽習会

「知って得する！介護保険制度」

学級生の皆さんには、区長配布、運営委員の方を通してご案内いたします。

T・Y・C

米岡小学校 1～6年生までを対象に「自ら考え、行動する」をテーマに体験活動を行います。色々な活動を通じて友だちの輪と視野を広げながら楽しく交流しましょう♫



☆今後の活動予定

6月 20 日（土）開級式・第１回楽習会

「花いっぱい大作戦」

学級生の皆さんには、小学校を通してご案内いたします。

SKET 隊



米山公民館では、公民館事業をお手伝いいただける SKET 隊の隊員を募集しています。

・イベント運営に協力してみたい人
（夏祭り、運動会など）

・自分の特技をいかして地域の方と交流してみたい人　などなど大歓迎です！

☆応募条件：西野地区住民（中学生・高校生は米山町在住・大学生は米山町出身）
中高生の方は保護者の承諾が必要です。
詳細は米山公民館まで℡55-2426

お料理を作って食べて使い方を学びます

ロケットストーブの使い方教室

第49次日本南極地域観測隊/気象予報士/防災士

講師　石井　洋子　氏



日　時:令和8年6月14日(日)　午前10時～午後12時30分頃
場　所:米山農村環境改善センター　多目的ホール/裏駐車場
参加対象:米山公民館事業でロケットストーブを作った方、一般成人
定　員:10名（定員になり次第受付終了）
参加費:600円(食材代)
準備物:ロケットストーブを作った方
➡ロケットストーブ・火ばさみ・チャッカマンやマッチ等
手袋・皿・コップ・箸
興味のある方＆体験してみたい方
➡皿・コップ・箸

荒天時は中止となります。



ロケットストーブは、アウトドア料理や防災対策としても活用できる優れものです。